

LES RENDEZ-
VOUS DE LA



PROGRAMMATION 1^{ER} SEMESTRE 2023

Les conférences se tiendront
à 20h30, sur place, en présentiel,
à l'auditorium de la Médiathèque,
entrée 1 rue Chanzy 45000 Orléans,
sous réserve de la situation sanitaire.
Elles pourront être annulées si le contexte l'exige.
Renseignements sur www.orleans.fr

Les conférences diffusées sur
www.orleans.fr et YouTube ne
se tiendront pas en présentiel à
l'auditorium de la Médiathèque.

AUDITORIUM DE LA MÉDIATHÈQUE D'ORLÉANS - GRATUIT - OUVERT À TOUS - SANS RÉSERVATION

CYCLE CONFÉRENCES SANTÉ



RENSEIGNEMENTS
02 38 79 28 08

#Orleans     
www.orleans.fr



Orléans
Mairie

MERCREDI 18 JANVIER

COMMENT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE PEUT CHANGER VOTRE VIE ?

- D^r Virgile AMIOT

Praticien hospitalier, chef du service de médecine du sport au CHR d'Orléans

MERCREDI 1^{er} FÉVRIER

LES CLEFS DU BIEN VIEILLIR

- D^r Jean-Bernard GAUVAIN

Gériatre

MERCREDI 1^{er} MARS

ENDOMÉTRIOSE : DU DIAGNOSTIC À LA PRISE EN CHARGE

Dans le cadre de la semaine européenne de l'Endométriose

- D^r Thibaut LEMOINE

Radiologue au CHR d'Orléans

- D^r Marie FOURNIER

Chirurgien-gynécologue à l'hôpital privé de Mainvilliers

- Mathieu REAU

Maïeuticien (sage-femme) au sein de la MSP Saint-Marceau

En partenariat avec ENDOFRANCE, association française de lutte contre l'endométriose
Stand d'ENDOFRANCE région Centre-Val de Loire

MERCREDI 15 MARS

1000 JOURS POUR PRÉSERVER LA SANTÉ DE L'ENFANT ET DE L'ADULTE QU'IL DEVIENDRA

- D^r Fabienne KOCHERT

Pédiatre à la MSP Madeleine-Brès, Past Présidente de l'association française de Pédiatrie ambulatoire

- Adrien MASSAU

Diététicien-nutritionniste à la MSP Madeleine-Brès

MERCREDI 5 AVRIL

LES TOCS, MIEUX LES COMPRENDRE POUR MIEUX Y FAIRE FACE

- Céline LEDOUX

Psychologue - psychothérapeute en thérapie cognitive et comportementale

En partenariat avec l'AFTOC (association française des troubles obsessionnels compulsifs)

MERCREDI 17 MAI

STRESS ET CHARGE MENTALE - [RE-] CONNAÎTRE ET CHANGER !

- Magali MACELI

D^r en Sciences humaines et sociales / S.I.C, consultante & formatrice thérapies brèves - pleine conscience (ACT)

MERCREDI 7 JUIN

LA LITHOTHÉRAPIE ET LA LITHOSOPHIE OU L'ART DU « NOUVEAU BONHEUR »

- Maryse GRENET

Expert - gemmologue, diplômée d'État, enseignante à l'Université du temps libre

MERCREDI 21 JUIN

SANTÉ BUCCO-DENTAIRE : IMPACT SUR LA SANTÉ GÉNÉRALE. IMPORTANCE DE L'HYGIÈNE ET DE LA PRÉVENTION

- D^r Frédéric LAVIALLE

et D^r Corinne LANDEL-VALLAIS

Chirurgiens-dentistes



Port du masque conseillé
Respect des gestes barrières

Et retrouvez, sur la chaîne YouTube Orléans Métropole et sur <https://www.orleans-metropole.fr/actualites/detail/conference-covid-19-actualite-et-avancees> la conférence :

COVID-19, ACTUALITÉ ET AVANCÉES

par les Docteurs Nafissetou SANFO, *Chef de clinique assistante pneumologie* et Camille TECHOUEYRES, *assistante en pneumologie au CHR d'Orléans*